SKU
SWISS KARATEDO UNION
MITGLIED DER SWISS KARATE FEDERATION (SKF)

SWISS GOJU KAI

PRÜFUNGSREGLEMENT 1. – 3. DAN

IKGA EUROPE GRADING REQUIREMENTS SHODAN – GODAN

GOJUKAN
Zentrum für Kampfkunst und Gesundheit

INHALT

1. DAN PRÜFUNGSBESTIMMUNGEN 3

2. DAN PRÜFUNGSBESTIMMUNGEN 4

3. DAN PRÜFUNGSBESTIMMUNGEN 5

IKGA EUROPE GRADING REQUIREMENTS 6

Shodan 6
Nidan 6
Sandan 7
Yondan 7
Godan 8

1. DAN
PRÜFUNGSBESTIMMUNGEN

PRÜFUNGSPROGRAMM

KIHON IDO
- Oyo Ido
- Ein bereits gelerntes Kihon kann verlangt werden.

KATA
- Sanseiru
- Shisochin
- Sanchin Ibuki
- Tensho Juho
- Eine bereits gelernte Kata kann verlangt werden.

KUMITE
- Yonhon Kumite
- Nanahon Uradori
- Awaze Kumite
- Jiu Kumite
- Eine bereits gelernte Partnerübung kann verlangt werden.

BUNKAI
- Seienchin

THEORIE

- Verlangt wird eine schriftliche Abhandlung zum Thema „Wie sehe ich meine Zukunft auf dem Weg des Karatedo?“
- Die Abhandlung muss spätestens 3 Tage vor der Prüfung dem Dojoleiter abgegeben werden.
- Mündliche Vereinbarung von Lernzielen mit der Dojoleitung mind. 1 Jahr vor der Prüfung

2. DAN
PRÜFUNGSBESTIMMUNGEN

PRÜFUNGSPROGRAMM

KIHON IDO
- Oyo Ido
- Ein bereits gelerntes Kihon kann verlangt werden.

KATA
- Shisochin
- Seisan
- Sanchin Ibuki
- Tensho Ibuki
- Eine bereits gelernte Kata kann verlangt werden.

KUMITE
- Gohon Kumite
- Yonhon Uradori
- Awaze Kumite
- Jiu Kumite
- Eine bereits gelernte Partnerübung kann verlangt werden.

BUNKAI
- Seienchin

THEORIE

- Mündliche Vereinbarung von Lernzielen mit der Dojoleitung mind. 1 Jahr vor der Prüfung
- Absolvieren der J+S Grundausbildung

3. DAN
PRÜFUNGSBESTIMMUNGEN

PRÜFUNGSPROGRAMM

KIHON IDO
- Oyo Ido
- Ein bereits gelerntes Kihon kann verlangt werden.

KATA
- Shisochin
- Seisan
- Seipai Goju Kai
- Sanchin Ibuki
- Tensho Ibuki
- Eine bereits gelernte Kata kann verlangt werden.

KUMITE
- Roppon Kumite
- Awaze Kumite
- Jiu Kumite
- Eine bereits gelernte Partnerübung kann verlangt werden.

BUNKAI
- Sanseiru
- Eine bereits gelernte Bunkai kann verlangt werden.

THEORIE

- Mündliche Vereinbarung von Lernzielen mit der Dojoleitung mind. 1 Jahr vor der Prüfung
- Abhalten von 50 Unterrichtslektionen (alleine od. als Assistenztrainer)
- Vorgängiges Gespräch mit der Dojoleitung: Formulieren von 3 langfristigen Entwicklungszielen (Technik, Unterricht, Sozialkompetenz)

IKGA EUROPE
GRADING REQUIREMENTS

SHODAN

KIHON	– Basic Block, punches and kicks according to the examiners request
KIHON IDO	– Kihon Ido No. 2 From Neko ashi Dachi
YAKUSOKU KUMITE	– Nanahon Kumite
KATA	– Seinchin – Sanseru – Sanchin – Tensho
BUNKAI	– Seinchin
KUMITE	– Jiu Kumite 5-6 rounds
REMARKS	– The Standard requirements for Kyu Grades may also be shown at anytime

NIDAN

KIHON	– Basic Block, punches and kicks according to the examiners request
KIHON IDO	– Oyo Ido Kihon Ido No. 3
YAKUSOKU KUMITE	– Gohon Kumite
KATA	– Sepai – Shisochin – Sanchin – Tensho
BUNKAI	– Sanseiru
KUMITE	– Jiu Kumite 6-8 rounds
REMARKS	– The Standard requirements for Kyu Grades may also be shown at anytime

SANDAN

KIHON	– Basic Block, punches and kicks according to the examiners request – The names of the technics must be known
KIHON IDO	– Oyo Ido Kihon Ido No. 3
YAKUSOKU KUMITE	– Roppon Kumite
KATA	– Seisan – Sanchin – Tensho – Plus any of the previous kata on request of the examiner
BUNKAI	– Sepai
KUMITE	– Jiu Kumite 8-10 rounds
REMARKS	– A Sandan must be able to speak about a basic subject of Goju Ryu Karate. – He must know all the names of the basic technics.

YONDAN

KIHON	– Basic Block, punches and kicks according to the examiners request – The names of the technics must be known
KIHON IDO	– Any kind of Kihon Ido may be asked to show
YAKUSOKU KUMITE	– Any of 1st.–3rd.-Dan technics must be prepared to show
KATA	– Kururunfa – Sanchin – Tensho – Plus any of the previous kata on request of the examiner
BUNKAI	– Seisan
KUMITE	– Jiu Kumite
REMARKS	– A Yondan must have teachning experiences.

GODAN

KIHON	– Basic Block, punches and kicks according to the examiners request – The names of the technics must be known
KIHON IDO	– Any kind of Kihon Ido may be asked to show
YAKUSOKU KUMITE	– Any of 1st.–4rd.-Dan technics must be prepared to show
KATA	– Suparimpei – Sanchin – Tensho – Plus any of the previous kata on request of the examiner
BUNKAI	– one of Shisochin, Kururunfa or Suparimpei can be choosen by the aplicant
KUMITE	– The aplicant for the grade of Godan must show some variation of Goju Ryu technics in the aplication, according to his own understanding. He is free to choose any Goju Ryu technic. He must show his understanding of the essence of Goju Ryu.